

Führen Sie bereits oder laufen Sie noch nach?

1. HÖCHSTLEISTUNG – Haben Sie das „Zeug“ dazu?

2. THREE WAYS TO GET PROMOTED

3. TERMINE & NEWS-Flash

1. HÖCHSTLEISTUNG - Haben Sie das „Zeug“ dazu?

Österreich hat seinen aktuellen "Peak-Performer" – Markus Rogan hat gezeigt, wie es geht und offensichtlich macht ihm sein spektakulärer Erfolg und Weltrekord erst so richtig Lust auf „mehr“. Entsprechend letzter Studien ist ein hoher Testosteron-Spiegel für größeren Erfolg zuständig und klettert auch bei Erfolgen unter Stressbelastung umso höher (John Coates/ Joe Herbert), d.h. die „Potenz“ steigt im wahrsten Sinne des Wortes, daher auch die „Lust“ – und damit die Risikobereitschaft. (Vielleicht gibt es deshalb so wenige Frauen im Top-Management?).

Erfolg ist damit quasi das Doping für noch mehr Erfolg.

Aber: haben SIE wirklich das Zeug zum "Peak-Performer"? Und: Ist Testosteron das Einzige, das zu Höchstleistungen treibt?

Gemäß **Carlos Salum** ([Salum International](#)), der mit Größen wie **Dr. Edward de Bono** (Six Thinking Hats) zusammenarbeitet, sollten Sie möglichst viele der folgenden Fragen mit „JA“ beantworten:

Sind SIE ein "Peak Performer"? (der Authentizität entsprechend in Englisch):

- I am committed to attaining a written set of goals
- I am guided by life-enhancing, ecological values
- I live my life based on contribution instead of survival
- I encourage tolerance and trust among team members
- I nurture strong networks of family and friends
- I interpret every challenge as a learning experience
- I use creative thinking to generate alternatives
- I transform myself through disciplined training
- I have a high degree of tolerance for chaos and ambiguity
- I change my questions to change my thinking focus
- I manage my energy rather than managing my time
- I monitor my stress and recovery waves daily
- I visualize and mentally rehearse what I want to accomplish
- I project a strong, confident image
- I walk the talk: I match my values with my actions
- I take informed risks to achieve measurable results

- I challenge popular notions and my own limiting beliefs
- I lead by example and leave a path for others to follow

Carlos Salum ist übrigens im Juni auf Europa-Tournee – sollten Sie an einem Treffen interessiert sein, geben Sie uns dies bitte bekannt.

2. THREE WAYS TO GET PROMOTED

Von: [David Taylor](#)

Eines der größten Themen unserer Zeit scheint die körperliche Fitness zu sein. Deshalb widmete auch Leadership-Experte David Taylor dieser Frage ein nennenswertes Kapitel in seinem Buch „The Naked Leader Experience“:

„How to loose weight:

Burn off more energy than you consume. And that's it.

***(Don't tell anyone – this is clearly a big secret, made very complex by diet books and some food manufacturers“)** und ich würde noch hinzufügen:*

“ErnährungsberaterInnen“.

Seitdem ich dieses Kapitel gelesen habe, bin ich ein Fan dieses Autors, Referenten und – „Leadership-Aktivisten“. Denn seien wir uns doch ehrlich: **die Konzepte, die wirklich funktionieren, sind EINFACH und von größter Logik.**

Deshalb gleich mehr von diesem Top-Denker: [THREE WAYS TO GET PROMOTED](#) (www.expertinnen.net → DOWNLOADS) Vielleicht ein Thema, das Sie gerade bewegt?

3. TERMINE & NEWS-FLASH

- www.toprede.com ist online – „vom Vortrag zur charismatischen Rede“: wie Sie durch reden Menschen bewegen (und ob wir wollen oder nicht: es wirkt. Letztes lebendiges Beispiel: Silvio Berlusconi)
- www.self-branding.at ist online – Für Frauen mit Führungsanspruch.
- **13.10.2008, URANIA: „DIE WIRTSCHAFT VON MORGEN – Was passiert, wenn Frauen tatsächlich mitreden?“** Wir eröffnen damit die Diskussion um einen völligen Paradigmenwechsel, der allerdings rettend für Europas Wirtschaft sein wird. Mit der **internationalen Trend-Expertin [ANNE LISE KJAER](#), die zu diesem Termin ihre völlig neue Studie präsentieren wird** und Top-Providern von Executive Learning (wie etwa dem **Malik Management Institut**) und weiteren Spitzen der österreichischen Wirtschaft und Politik... **UND: MIT IHNEN.** Denn wir alle sind die, die das MORGEN gestalten. Leadership hat nichts mit Elite zu tun, sondern damit „Verantwortung für das eigene Denken & Handeln zu übernehmen“.

Ein WEB-TIPP für alle Business-Frauen:

www.femity.net - Glücklich arbeiten. Erfolgreich leben.

Bei femity finden Frauen Kontakte, Anregungen und Informationen für ein erfolgreiches und glückliches Leben mit Beruf. Mit mehr als 12.700 registrierten Mitgliedern ist femity das führende Online-Netzwerk für weibliche Fach- und Führungskräfte.

Den Newsletter sowie Taylors Artikel finden Sie wie immer unter

www.expertinnen.net bzw. www.international-business-speakers.com →
DOWNLOADS.

Der nächste Newsletter erscheint am 14. Mai 2008.

Wenn Sie Anregungen, Fragen oder auch einen interessanten Artikel zum Thema LEADERSHIP beitragen wollen: **SCHREIBEN SIE UNS!**

Ihre

Mag. Martina Gleissenebner

BTC – Branding.Training.Coaching.

Krottenbachstraße 115

A – 1190 Vienna – Austria

Tel.: +43 1 470 01 22

Fax.: +43 1 470 53 80

www.expertinnen.net & www.international-business-speakers.com
www.branding-tc.com
www.self-branding.at
www.toprede.com